

# **Surgen Luis Vázquez y Alma Nava, amplios ganadores del Serial de Ruta Virtual CAFA**

*\*Mantuvieron su dominio en las tres pruebas que comprendió esta actividad, coordinada por el profesor Fernando Montelongo Azúa*

Los corredores han cumplido su propósito de zanzar el Serial de Ruta Virtual 2021, con recorridos de 6, 10 y 12 kilómetros, que gracias a la tecnología actual han cumplido, apoyados con las distintas herramientas que mejor les ha proporcionado su respectivo teléfono móvil.

Las sonrisas de felicidad, han brotado de los rostros de los trotadores al cumplir el último recorrido, alrededor del domingo 28 de marzo, unos antes otros después, los más el obligatorio día de descanso... La tercia de carreras comprendió **6k en el Parque de Morales, 10K de Morales a la Presa con ascenso a la cortina y los 12K en el Parque Tangamanga I.**

**Luis Fernando Vázquez repitió triunfo con su reconocida capacidad anaeróbica**, para resolver en el menor tiempo posible el reto, pero cada uno de los trotadores ha puesto a prueba de la mejor manera sus alcances físico-atléticos, hasta decir: **¡Misión Cumplida...!**

La agrupación **CAFA, que dirige el profesor Fernando Montelongo Azúa**, se llena de orgullo, pues cuando todo indicaba que el serial se venía abajo por la pandemia, surgió una nueva luz en el horizonte, para darle vida al serial de ruta, dejando pendiente el de campo traviesa, uno de los retos más importantes con el que arrancan por tradición las actividades atléticas de esta organización que ha cumplido cuatro décadas de existencia...



fbt



adidas  
RUNNING

**RUNNING**

12.02 km

01:05:57

05:29 min/km



Los comentarios de satisfacción han sido elocuentes, como el de Vicente Aguilar: “Me siento contento, aunque no quedé en primero. pero me recuperé de la gripe y pude en poco tiempo volver a tomar ritmo. iiiY pues ahora estoy mejor!!!

**Vicente Aguilar.**“Me siento contento, aunque no quedé en primero. pero me recuperé de la gripe y pude en poco tiempo volver a tomar ritmo. iiiY pues ahora estoy mejor!!!

Así da gracias a Dios el corredor, por haber recuperado la salud y atreverse a participar en el **Serial de Ruta Virtual de los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA.**

No ha sido ésta, solo una práctica de rutina, pues aunque no fue posible correr en grupo, al lado de compañeros, amistades, pero también adversarios deportivos, el saber que el cronómetro ya está en activo y el tiempo y la distancia apremian, los ha hecho comprender que **la exigencia de correr en solitario implica una real preparación y competencia deportiva...**

Además del clima, **la mayoría han encontrado en ellos mismos a su mejor rival, al que deben vencer en cuestión de minutos y hasta segundos ¿por qué no?, para llegar en solitario, pero de manera festiva,** como auténticos ganadores, nunca había sido tan real y posible para todos y cada uno de los corredores, que una vez más han cumplido el gran reto del Serial de Ruta Virtual CAFA 2021...

Y como dice la corredora **Erika Orozco** ¡**"Misión Cumplida"...**! **O Adriana Ramírez,** para quien ha sido **"una muy bonita experiencia"...**

**Tiempos en el siguiente enlace:**  
<https://sanluismatch.com.mx/category/cafa/tiempos/>

---