

# Culmina CAFA, exitosa temporada anual de actividades

*El director técnico Fernando Montelongo Azúa, entregó las tradicionales distinciones a los mejores aeróbicos del 2023.*

*Los aeróbicos del año fueron Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, de acuerdo a la evaluación de lo hecho durante el transcurso del año.*

□ PULSA AUDIO O SELECCIONA TEXTO

Por JAVIER CERVANTES RAMÍREZ / Fotos: Cortesía Grupo SIGLO XX  
SAN LUIS POTOSÍ, MX | 2023-12-16 21:31:03

**Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, fueron ungidos como Aeróbicos del Año 2023 por los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA, durante la tradicional ceremonia y convivencia navideña y de fin de año, que realiza esta organización, luego de una exhaustiva evaluación al desempeño de sus integrantes.**

**El CP Fernando Montelongo Azúa, director de CAFA, presidió el acto donde felicitó de manera efusiva, a quienes fueron merecedores a las distinciones que al término de cada año se entregan, pero en general resaltó el esfuerzo que cada uno de sus miembros hace, por mejorar su estado de salud a través del deporte.**

**De la misma forma, dirigió su mensaje de Navidad y Año Nuevo, a los alumnos presentes, exhortándolos a seguir formando parte de esta gran familia aeróbica que ha alcanzado ya, cuarenta años de existencia en el entorno deportivo de San Luis Potosí.**







Los aeróbicos que fueron reconocidos esta ocasión son:

**Aeróbicos del Año: LAE Alejandra Rodríguez Herrera y el Ing. Sergio Salas Castañeda.**

**Aeróbicos Novatos del Año: La Educadora, Ma. Del Carmen Flores Vázquez y Luis Nahum Martínez Ramírez.**

**Aeróbicos Distinguidos: CP Horacio González Velarde, CP Juan de Dios Pérez López y Óscar Vargas Nájera.**

**Mérito Deportivo, con una placa alusiva se le entregó la distinción a Ignacio Cervantes R., quien gracias a su condición física, ha salido adelante después de dos años de seguir las indicaciones médicas.**

**Entre los invitados especiales estuvo presente: el Contador Público, Raúl Trejo, Ingeniero, Rosendo Calvillo y la Maestra, Margarita Alvarado, quien ha sido pieza fundamental dentro de las actividades anuales de CAFA, al lado del profesor Fernando Montelongo, desde 1983.**

**De la temporada 2023, los grados que se obtuvieron después de**

**la evaluación: 51.85% grado superior; 25.92% grado excelente; 14.81% grado bueno y el 7.41% en su prueba de aptitud física.**

**Faltas del entrenador: 0 inasistencias del profesor Fernando Montelongo Azúa.**

***El director técnico Fernando Montelongo Azúa, entregó las tradicionales distinciones a los mejores aeróbicos del 2023.***

***Los aeróbicos del año fueron Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, de acuerdo a la evaluación de lo hecho durante el transcurso del año.***

**Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, fueron ungidos como Aeróbicos del Año 2023 por los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA, durante la tradicional ceremonia y convivencia navideña y de fin de año, que realiza esta organización, luego de una exhaustiva evaluación al desempeño de sus integrantes.**

**El CP Fernando Montelongo Azúa, director de CAFA, presidió el acto donde felicitó de manera efusiva, a quienes fueron merecedores a las distinciones que al término de cada año se entregan, pero en general resaltó el esfuerzo que cada uno de sus miembros hace, por mejorar su estado de salud a través del deporte.**

**De la misma forma, dirigió su mensaje de Navidad y Año Nuevo, a los alumnos presentes, exhortándolos a seguir formando parte de esta gran familia aeróbica que ha alcanzado ya, cuarenta años de existencia en el entorno deportivo de San Luis Potosí.**

**Los aeróbicos que fueron reconocidos esta ocasión fueron:**

**Aeróbicos del Año: LAE Alejandra Rodríguez Herrera y el Ing. Sergio Salas Castañeda.**

**Aeróbicos Novatos del Año: La Educadora, Ma. Del Carmen Flores Vázquez y Luis Nahum Martínez Ramírez.**

**Aeróbicos Distinguidos: CP Horacio González Velarde, CP Juan de Dios Pérez López y Óscar Vargas Nájera.**

**Mérito Deportivo, con una placa alusiva se le entregó la distinción a Ignacio Cervantes R., quien gracias a su condición física, ha salido adelante después de dos años de seguir las indicaciones médicas.**

**Entre los invitados especiales estuvo presente: el Contador Público, Raúl Trejo, Ingeniero, Rosendo Calvillo y la Maestra, Margarita Alvarado, quien ha sido pieza fundamental dentro de las actividades anuales de CAFA, al lado del profesor Fernando Montelongo, desde 1983.**

**De la temporada 2023, los grados que se obtuvieron después de la evaluación: 51.85% grado superior; 25.92% grado excelente; 14.81% grado bueno y el 7.41% en su prueba de aptitud física.**

**Faltas del entrenador: 0 inasistencias del profesor Fernando Montelongo Azúa.**