

Culmina CAFA, exitosa temporada anual de actividades

El director técnico Fernando Montelongo Azúa, entregó las tradicionales distinciones a los mejores aeróbicos del 2023.

Los aeróbicos del año fueron Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, de acuerdo a la evaluación de lo hecho durante el transcurso del año.

□ PULSA AUDIO O SELECCIONA TEXTO

Por JAVIER CERVANTES RAMÍREZ / Fotos: Cortesía Grupo SIGLO XX
SAN LUIS POTOSÍ, MX | 2023-12-16 21:31:03

Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, fueron ungidos como Aeróbicos del Año 2023 por los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA, durante la tradicional ceremonia y convivencia navideña y de fin de año, que realiza esta organización, luego de una exhaustiva evaluación al desempeño de sus integrantes.

El CP Fernando Montelongo Azúa, director de CAFA, presidió el acto donde felicitó de manera efusiva, a quienes fueron merecedores a las distinciones que al término de cada año se entregan, pero en general resaltó el esfuerzo que cada uno de sus miembros hace, por mejorar su estado de salud a través del deporte.

De la misma forma, dirigió su mensaje de Navidad y Año Nuevo, a los alumnos presentes, exhortándolos a seguir formando parte de esta gran familia aeróbica que ha alcanzado ya, cuarenta años de existencia en el entorno deportivo de San Luis Potosí.







Los aeróbicos que fueron reconocidos esta ocasión son:

Aeróbicos del Año: LAE Alejandra Rodríguez Herrera y el Ing. Sergio Salas Castañeda.

Aeróbicos Novatos del Año: La Educadora, Ma. Del Carmen Flores Vázquez y Luis Nahum Martínez Ramírez.

Aeróbicos Distinguidos: CP Horacio González Velarde, CP Juan de Dios Pérez López y Óscar Vargas Nájera.

Mérito Deportivo, con una placa alusiva se le entregó la distinción a Ignacio Cervantes R., quien gracias a su condición física, ha salido adelante después de dos años de seguir las indicaciones médicas.

Entre los invitados especiales estuvo presente: el Contador Público, Raúl Trejo, Ingeniero, Rosendo Calvillo y la Maestra, Margarita Alvarado, quien ha sido pieza fundamental dentro de las actividades anuales de CAFA, al lado del profesor Fernando Montelongo, desde 1983.

De la temporada 2023, los grados que se obtuvieron después de

la evaluación: 51.85% grado superior; 25.92% grado excelente; 14.81% grado bueno y el 7.41% en su prueba de aptitud física.

Faltas del entrenador: 0 inasistencias del profesor Fernando Montelongo Azúa.

El director técnico Fernando Montelongo Azúa, entregó las tradicionales distinciones a los mejores aeróbicos del 2023.

Los aeróbicos del año fueron Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, de acuerdo a la evaluación de lo hecho durante el transcurso del año.

Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, fueron ungidos como Aeróbicos del Año 2023 por los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA, durante la tradicional ceremonia y convivencia navideña y de fin de año, que realiza esta organización, luego de una exhaustiva evaluación al desempeño de sus integrantes.

El CP Fernando Montelongo Azúa, director de CAFA, presidió el acto donde felicitó de manera efusiva, a quienes fueron merecedores a las distinciones que al término de cada año se entregan, pero en general resaltó el esfuerzo que cada uno de sus miembros hace, por mejorar su estado de salud a través del deporte.

De la misma forma, dirigió su mensaje de Navidad y Año Nuevo, a los alumnos presentes, exhortándolos a seguir formando parte de esta gran familia aeróbica que ha alcanzado ya, cuarenta años de existencia en el entorno deportivo de San Luis Potosí.

Los aeróbicos que fueron reconocidos esta ocasión fueron:

Aeróbicos del Año: LAE Alejandra Rodríguez Herrera y el Ing. Sergio Salas Castañeda.

Aeróbicos Novatos del Año: La Educadora, Ma. Del Carmen Flores Vázquez y Luis Nahum Martínez Ramírez.

Aeróbicos Distinguidos: CP Horacio González Velarde, CP Juan de Dios Pérez López y Óscar Vargas Nájera.

Mérito Deportivo, con una placa alusiva se le entregó la distinción a Ignacio Cervantes R., quien gracias a su condición física, ha salido adelante después de dos años de seguir las indicaciones médicas.

Entre los invitados especiales estuvo presente: el Contador Público, Raúl Trejo, Ingeniero, Rosendo Calvillo y la Maestra, Margarita Alvarado, quien ha sido pieza fundamental dentro de las actividades anuales de CAFA, al lado del profesor Fernando Montelongo, desde 1983.

De la temporada 2023, los grados que se obtuvieron después de la evaluación: 51.85% grado superior; 25.92% grado excelente; 14.81% grado bueno y el 7.41% en su prueba de aptitud física.

Faltas del entrenador: 0 inasistencias del profesor Fernando Montelongo Azúa.