

Premiará CAFA's a ganadores de Serial de Ruta Virtual 2021

SAN LUIS POTOSÍ, MX / 2021-05-01 01:57:28

Resultados oficiales del “Serial de Ruta Virtual CAFA” Temporada 2021, desarrollada por primera vez en esta nueva normalidad, con la finalidad de no perder la continuidad que se ha tenido durante veintiún años (1980 – 2021) respetando los protocolos exigidos por el Sector Salud.

Evento patrocinado por “**Residencial la Cantera**”, quienes enviarán a su representante este sábado 1 de mayo, así como por parte del Centro de Acondicionamiento Físico Atlético CAFA.

El director técnico de CAFA, **Fernando Montelogo Azúa**, dio a conocer que la ceremonia de premiación será en el **CDTAR “Plan de San Luis”**, a las **13:00 horas**.



LISTADO DE PREMIACIÓN

Categoría 15 a 29 Años Varonil

1º. Emilio M. Galarza Balleza, 30 Pts., 2º. Francisco Julián González R., 27 Pts. 3º. Raúl Ortiz Espinosa.

Categoría 15 a 29 Femenil

1º. Ariadna Terán M., 30 Pts. 2º. Mónica Lizet Salas, 26 Pts. 3º. Lizet Campos.

Categoría 30 a 34 Varonil

1º. Luis Fernando Vázquez Vega, 30 Pts.

Categoría 30 a 34 Femenil

1º. Dra. Citlalli Ramírez Villagrán, 30 Pts. 2º Julieta Ramírez, 26 Pts.

Categoría 35 a 39 Femenil

1º. Isabel Gigot, 30 Pts. 2º. Leticia Solís Hernández, 26 Pts.

3º Dra. Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán, 25 Pts.

Categoría 35 a 39 Varonil

1º. Tomas López Segura, 30 Pts. 2º. Miguel Ángel Nieto, 27 Pts.

Categoría 40 a 44 Femenil

1º. Alma Nava Pro, 30 Pts. 2º. Adriana del Carmen Ramírez Villagrán, 27 Pts. 3º. Erika Orosco, 24 Pts.

Categoría 40 a 44 Varonil

1º. Oscar Eduardo Saucedo Pintor, 30 Pts. 2º. Marcos Salazar Silva, 26 Pts. 3º. Herbert Castillo Cruz, 22 Pts.

Categoría 45 a 49 Femenil

1º. Lilia Becerra Martínez, 30 Pts. 2º. Mercedes Balleza, 26 Pts. 3º. Ma. Alejandra Rodríguez Herrera, 25 Pts.

Categoría 45 a 49 Varonil

1º. Jaime Sánchez Yáñez, 30 Pts. 2º. Marco Antonio Jaramillo C., 27 Pts.

Categoría 50 a 54 Femenil

1º. Judith Alarcón Tabasco, 30 Pts. 2º. Ma. Lourdes Rojas Hernández, 27 Pts.

Categoría 50 a 54 Varonil

1º. Raúl Tovar Acosta, 30 Pts. 2º. Rogelio Morales, 27 Pts.

Categoría 55 a 59 Femenil

1º. Lourdes Hernández Loredó, 30 Pts. 2º. Ma. Alejandra González Díaz, 26 Pts. 3º. Ofelia Montelongo Azúa, 26 Pts.

Categoría 55 a 59 Varonil

1º. Raúl Martín Trejo Nieto, 29 Pts. 2º. Raúl Ortiz Peña, 25 Pts. 3º. Vicente Aguilar Ordaz, 18 Pts.

Categoría 60 a 64 Femenil

1º. Griselda Salazar de León, 30 Pts. 2º. Bety Guevara Castro Paredes, 25 Pts. 3º Elvira Galeana, 17 Pts.

Categoría 60 a 64 Varonil

1º. Miguel Rodríguez, 30 Pts. 2º. Juan de Dios Pérez, 18 Pts.

Categoría 65 a 69 Femenil

1º. Margarita Alvarado M., 30 Pts. 2º. Ma. Martha Grimaldo, 27 Pts.

Categoría 65 a 69 Varonil

1º. Raúl Ruíz Sánchez, 30 Pts.

Categoría 70 y más Femenil

1º. Ma. Paula Hernández, 30 Pts.

Categoría 70 y más Varonil

1º. Ing. Rosendo Calvillo Rodríguez, 30 Pts.



Puntuación Final por Categoría

▪ [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

***Utiliza el botón Buscar para Consultas por Posición, Nombre, Categoría, Tiempo, etc.**

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	30
2	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	26
3	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	
1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	30
2	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	27
3	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	
1	Dra. Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	30
3	Julieta Ramírez	B Femenil 30-34	CAFA	26
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	30
1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	30
2	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	26
3	Dra. Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	25
1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	27
1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	30
2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	27
3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	24
1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	30
2	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	26
3	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	22
1	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	30
2	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	26
3	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	25
1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	30
2	Marco Antonio Jaramillo C.	E Varonil 45-49	CAFA	27
1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	30
2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	27
1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	27
1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	30
2	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	26
3	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	26
1	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	29
2	Raul Ortiz Peña	G Varonil 55-59	CAFA	25
3	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	18
1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	30
2	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	25
3	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	17
1	Miguel Rodríguez López	H Varonil 60-64	CAFA	30
2	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	18
1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	30
2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	27
1	Raúl Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70 y más	CAFA	30
1	Ing. Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	30

Definió CAFA's ganadores de Serial de Ruta Virtual 2021

*La ceremonia de premiación será este fin de semana en lugar y fecha por designar

*El director técnico de los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CP Fernando Montelongo, presidirá la entrega



Premiación Oficial del “Serial de Ruta Virtual CAFA” Temporada 2021 patrocinado por “Residencial la Cantero” y desarrollado durante el mes de marzo en su “EDICIÓN 1980 – 2021”; el próximo jueves se dará a conocer el día y lugar en donde se entregarán los hermosos trofeos oficiales del Serial.

PRIMEROS LUGARES

Emilio Galarza Balleza

Ariadna Terán H.

Luis F. Vázquez Vega

Citlalli Ramírez Villagrán

Isabel Gigot

Tomás López Segura

Oscar E. Saucedo Pintor

Alma Nava Pro

Lilia Becerra Martínez

Jaime Sánchez Yáñez

Judith Alarcón Tabasco

Raúl Tovar Acosta

Lourdes Hernández Loredo

Raúl Martín Trejo Nieto

Griselda Salazar de León

Miguel Rodríguez López

Margarita Alvarado Martínez

Rosendo Calvillo Rodríguez

Paula Hernández Rodríguez

Raúl Ruíz Sánchez

SEGUNDOS LUGARES

Raúl Ortiz Espinosa

Mónica Lizet Salas

Benjamín Guevara

Julieta Ramírez

Beatriz E. Ramírez

Miguel Ángel Nieto

Gerardo Álvarez Cabrera

Adriana del C. Ramírez

Mercedes Balleza

Marco Antonio Jaramillo

Lourdes Rojas

Rogelio Morales

Ma. Alejandra González

Elvira Galeana

Juan de Dios Pérez

Ma. Martha Grimaldo

Vicente Aguilar Ordaz

Marcos Salazar Silva

TERCEROS LUGARES

Ofelia Montelongo Azúa

Francisco Julián González R.

Lizet Campos

Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán

Raúl Ortiz Peña

Beatriz Guevara

Hervet Castillo Cruz

AL MÉRITO DEPORTIVO

Odilia Palomo Morín

Paulina Pérez

Adry Ortiz Espinosa

Karla Judith García Flores

Maura Ramírez Villagrán

Aida A. Salazar Carmona

Verónica Solís Hernández

iFinaliza con éxito Serial de Ruta Virtual CAFA 2021...!

**Su directiva a cargo del profesor Fernando Montelongo Azúa, dio a conocer la lista de ganadores en las diferentes categorías*

**La semana que inicia se dará a conocer la ceremonia de premiación*

Los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, cerraron con éxito su Serial de Ruta Virtual del presente 2021, en el

que se llevaron con apego las medidas sanitarias exigidas por el Sector Salud, con tres recorridos de mucho atractivo: **6K del Parque de Morales, 10k de Morales a la Presa con ascenso a las escalinatas y 12k en el Parque Tangamanga II.**

Tras un año de muchas complicaciones derivadas de la pandemia por Covid 19, se tomaron las debidas precauciones para llevar a cabo esta etapa tradicional de los CAFA's, una vez que el serial de "campo traviesa" tuvo que aplazarse, por las mismas circunstancias de riesgo sanitario.

Entretanto, **el profesor Montelongo Azúa**, dio a conocer los Resultados oficiales del **"Serial de Ruta Virtual" Temporada 2021**, desarrollada por primera vez en esta nueva normalidad, con la finalidad de no perder la continuidad que se ha tenido **durante veintiún años (1980 – 2021)**, respetando los protocolos exigidos por el Sector Salud.

Destacó el director de CAFA's, que la ceremonia de entrega de premiación se desarrollará la próxima semana en el lugar y día que se les indicara oportunamente por este medio, así como se les dará a conocer la celebración de las **tradicionales carreras que anualmente se organizan desde 1980.**

Dichos eventos atléticos son la carrera **"Sólo para Madrugadores 9k**, a las 05:00 a.m", así como la famosa carrera **"Nocturna"**, y convocar a la del **"XLI Aniversario 8k"**.



Puntuación Final por Categoría

▪ [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

***Utiliza el botón Buscar para Consultas por Posición, Nombre, Categoría, Tiempo, etc.**

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	30
2	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	26
3	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	
1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	30
2	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	27
3	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	
1	Dra. Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	30
3	Julieta Ramírez	B Femenil 30-34	CAFA	26
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	30
1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	30
2	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	26
3	Dra. Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	25
1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	27
1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	30
2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	27
3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	24
1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	30
2	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	26
3	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	22
1	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	30
2	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	26
3	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	25
1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	30
2	Marco Antonio Jaramillo C.	E Varonil 45-49	CAFA	27
1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	30
2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	27
1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	27
1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	30
2	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	26
3	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	26
1	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	29
2	Raul Ortiz Peña	G Varonil 55-59	CAFA	25
3	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	18
1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	30
2	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	25
3	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	17
1	Miguel Rodríguez López	H Varonil 60-64	CAFA	30
2	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	18
1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	30
2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	27
1	Raúl Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70 y más	CAFA	30
1	Ing. Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	30

¡A todos ellos, muchas felicidades por su dedicación y esfuerzo...!

AL MÉRITO DEPORTIVO

Paulita Pérez G.

Adriana Ortiz Espinosa

Karma Judith García F.

Maura Ramírez Villagrán

Aída A. Salazar Carmona

Verónica Solís H.

Odilia Palomo M.

¡Como un estímulo a su esfuerzo y coraje en el “Serial de Ruta”–!

Surgen Luis Vázquez y Alma Nava, amplios ganadores del Serial de Ruta Virtual CAFA

**Mantuvieron su dominio en las tres pruebas que comprendió esta actividad, coordinada por el profesor Fernando Montelongo Azúa*

Los corredores han cumplido su propósito de zanzar el Serial de Ruta Virtual 2021, con recorridos de 6, 10 y 12 kilómetros, que gracias a la tecnología actual han cumplido, apoyados con las distintas herramientas que mejor les ha proporcionado su respectivo teléfono móvil.

Las sonrisas de felicidad, han brotado de los rostros de los trotadores al cumplir el último recorrido, alrededor del domingo 28 de marzo, unos antes otros después, los más el obligatorio día de descanso... La tercia de carreras comprendió **6k en el Parque de Morales, 10K de Morales a la Presa con ascenso a la cortina y los 12K en el Parque Tangamanga I.**

Luis Fernando Vázquez repitió triunfo con su reconocida capacidad anaeróbica, para resolver en el menor tiempo posible el reto, pero cada uno de los trotadores ha puesto a prueba de la mejor manera sus alcances físico-atléticos, hasta decir: **¡Misión Cumplida...!**

La agrupación **CAFA, que dirige el profesor Fernando Montelongo Azúa**, se llena de orgullo, pues cuando todo indicaba que el serial se venía abajo por la pandemia, surgió una nueva luz en el horizonte, para darle vida al serial de ruta, dejando pendiente el de campo traviesa, uno de los retos más importantes con el que arrancan por tradición las actividades atléticas de esta organización que ha cumplido cuatro décadas de existencia...



fbt





Los comentarios de satisfacción han sido elocuentes, como el de Vicente Aguilar: “Me siento contento, aunque no quedé en primero. pero me recuperé de la gripe y pude en poco tiempo volver a tomar ritmo. iiiY pues ahora estoy mejor!!!

Vicente Aguilar.“Me siento contento, aunque no quedé en primero. pero me recuperé de la gripe y pude en poco tiempo volver a tomar ritmo. iiiY pues ahora estoy mejor!!!

Así da gracias a Dios el corredor, por haber recuperado la salud y atreverse a participar en el **Serial de Ruta Virtual de los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA.**

No ha sido ésta, solo una práctica de rutina, pues aunque no fue posible correr en grupo, al lado de compañeros, amistades, pero también adversarios deportivos, el saber que el cronómetro ya está en activo y el tiempo y la distancia apremian, los ha hecho comprender que **la exigencia de correr en solitario implica una real preparación y competencia deportiva...**

Además del clima, **la mayoría han encontrado en ellos mismos a su mejor rival, al que deben vencer en cuestión de minutos y hasta segundos ¿por qué no?, para llegar en solitario, pero de manera festiva, como auténticos ganadores, nunca había sido tan real y posible para todos y cada uno de los corredores, que una vez más han cumplido el gran reto del Serial de Ruta Virtual CAFA 2021...**

Y como dice la corredora **Erika Orozco** ¡“Misión Cumplida”...! O **Adriana Ramírez**, para quien ha sido “una muy bonita experiencia”...

Tiempos en el siguiente enlace:
<https://sanluismatch.com.mx/category/cafa/tiempos/>

**Anuncia CAFA recorrido
Morales-Presa 10k, con**

ascenso a escaleras del Serial de Ruta Virtual 2021



Comentarios del Profe Monte

Por Fernando Montelongo Azúa
DIRECTOR TÉCNICO C.A.F.A.

¡AÚN TE PUEDES INSCRIBIR!

Una vez realizado el primer recorrido del **Serial de Ruta CAFA 2021**, prepárate para que decidas tu cuándo realizarás el segundo recorrido, que lo podrás desarrollar del lunes 15 al domingo 21 de marzo, el día que tu elijas para echar a andar tu cronómetro **enfrente de la Facultad de Medicina**, a la hora que tu desees, e iniciar tu segundo recorrido de este ya longevo Serial de Ruta CAFA, en donde si eres nuevo, vivirás la experiencia de correr bajo este nuevo esquema de **nueva normalidad**, que definitivamente llegó como lo estamos viendo para quedarse por más que nos resistamos. Este recorrido es **del Parque Morales a la Presa** subiendo los 105 escalones y regresar por el mismo camino.

Este recorrido es verdaderamente un reto para todos los participantes, ya que poco a poco van adquiriendo la resistencia, no obstante nos faltó el ingrediente principal que nos ofrece el haber desarrollado el **Serial de Campo Traviesa** y que ya veremos si lo realizamos una vez que se nos permita, por lo pronto si no se ha registrado aún lo puede hacer en el mismo correo de sanluismatch20@gmail.com o bien en la dirección electrónica <https://sanluismatch.com.mx/registros-serial-ruta-c-a-f-a/>, ya que aún puede meterse a la premiación. Basta con que se

inscriba y ya.

No esperábamos que hubiera mucha respuesta en la primera carrera, y sobrepasó el número esperado, por lo que se mandaron hacer más playeras con capucha, mismas que les diremos en donde recogerlas.

Por lo pronto desde hoy lunes 15 hasta el domingo 21 de marzo, puedes realizarla, ya que de esta manera en forma **VIRTUAL**, podrás conocer tu propio potencial al no haber nadie con quien ir **“jalándote”**, sin la ayuda del rival.

Recuerda puedes hacer tu Registro en el correo o dirección electrónica arriba señalados o en el **CDTAR “Plan de San Luis”** y recuerda que recibirás tu playera antes del tercer recorrido que será en el **Parque Tangamanga 1 12K**.

Anuncia CAFA Serial 2021 de Ruta Virtual

**A partir del 7 de marzo, organizan los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, con tres atractivos eventos de ruta*

**El director de los CAFA's, CP Fernando Montelongo Azúa, dio a conocer la programación, respetando la contingencia sanitaria*



Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, C.A.F.A.

Director técnico: Fernando Montelongo Azúa

¡CLARO QUE VOLVERÁN LOS SERIALES Y EVENTOS CAFA...!



Las cuatro décadas (1980 – 2021) que han permitido a los Campamentos CAFA promover las diversas actividades para la sociedad potosina:

¡Claro que volverán en el 2021!

Una vez mantengamos la esperanza de llegar a la vacunación, sería una verdadera lástima dejar de realizarlas, después de que varias de las personas que hoy en día corren nacieron deportivamente ahí; así como personas que nunca se imaginaron que tenían el potencial atlético, el cual descubrieron ya cuando adultos; observen estas bonitas fotos de eventos pasados y sus magníficos escenarios.

Una vez mantengamos la esperanza de llegar a la vacunación, sería una verdadera lástima dejar de realizarlas, después de que varias de las personas que hoy en día corren nacieron deportivamente ahí, así como personas que nunca se imaginaron

que tenían el potencial atlético, el cual descubrieron ya cuando adultos.

CP. Fernando Montelongo. Director Técnico de C.A.F.A.



Centros de Acondicionamiento
Físico Atlético, C.A.F.A.
Director técnico: Fernando Montelongo Azúa

¡CLARO QUE VOLVERÁN LOS SERIALES Y EVENTOS CAFA...!



Las cuatro décadas (1980 – 2021) que han permitido a los Campamentos CAFA promover las diversas actividades para la sociedad potosina:

¡Claro que volverán en el 2021!

Una vez mantengamos la esperanza de llegar a la vacunación, sería una verdadera lástima dejar de realizarlas, después de que varias de las personas que hoy en día corren nacieron deportivamente ahí; así como personas que nunca se imaginaron que tenían el potencial atlético, el cual descubrieron ya cuando adultos; observen estas bonitas fotos de eventos pasados y sus magníficos escenarios.