

Culmina CAFA, exitosa temporada anual de actividades

El director técnico Fernando Montelongo Azúa, entregó las tradicionales distinciones a los mejores aeróbicos del 2023.

Los aeróbicos del año fueron Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, de acuerdo a la evaluación de lo hecho durante el transcurso del año.

□ PULSA AUDIO O SELECCIONA TEXTO

Por JAVIER CERVANTES RAMÍREZ / Fotos: Cortesía Grupo SIGLO XX
SAN LUIS POTOSÍ, MX | 2023-12-16 21:31:03

Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, fueron ungidos como Aeróbicos del Año 2023 por los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA, durante la tradicional ceremonia y convivencia navideña y de fin de año, que realiza esta organización, luego de una exhaustiva evaluación al desempeño de sus integrantes.

El CP Fernando Montelongo Azúa, director de CAFA, presidió el acto donde felicitó de manera efusiva, a quienes fueron merecedores a las distinciones que al término de cada año se entregan, pero en general resaltó el esfuerzo que cada uno de sus miembros hace, por mejorar su estado de salud a través del deporte.

De la misma forma, dirigió su mensaje de Navidad y Año Nuevo, a los alumnos presentes, exhortándolos a seguir formando parte de esta gran familia aeróbica que ha alcanzado ya, cuarenta años de existencia en el entorno deportivo de San Luis Potosí.







Los aeróbicos que fueron reconocidos esta ocasión son:

Aeróbicos del Año: LAE Alejandra Rodríguez Herrera y el Ing. Sergio Salas Castañeda.

Aeróbicos Novatos del Año: La Educadora, Ma. Del Carmen Flores Vázquez y Luis Nahum Martínez Ramírez.

Aeróbicos Distinguidos: CP Horacio González Velarde, CP Juan de Dios Pérez López y Óscar Vargas Nájera.

Mérito Deportivo, con una placa alusiva se le entregó la distinción a Ignacio Cervantes R., quien gracias a su condición física, ha salido adelante después de dos años de seguir las indicaciones médicas.

Entre los invitados especiales estuvo presente: el Contador Público, Raúl Trejo, Ingeniero, Rosendo Calvillo y la Maestra, Margarita Alvarado, quien ha sido pieza fundamental dentro de las actividades anuales de CAFA, al lado del profesor Fernando Montelongo, desde 1983.

De la temporada 2023, los grados que se obtuvieron después de

la evaluación: 51.85% grado superior; 25.92% grado excelente; 14.81% grado bueno y el 7.41% en su prueba de aptitud física.

Faltas del entrenador: 0 inasistencias del profesor Fernando Montelongo Azúa.

El director técnico Fernando Montelongo Azúa, entregó las tradicionales distinciones a los mejores aeróbicos del 2023.

Los aeróbicos del año fueron Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, de acuerdo a la evaluación de lo hecho durante el transcurso del año.

Alejandra Rodríguez y Sergio Salas, fueron ungidos como Aeróbicos del Año 2023 por los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA, durante la tradicional ceremonia y convivencia navideña y de fin de año, que realiza esta organización, luego de una exhaustiva evaluación al desempeño de sus integrantes.

El CP Fernando Montelongo Azúa, director de CAFA, presidió el acto donde felicitó de manera efusiva, a quienes fueron merecedores a las distinciones que al término de cada año se entregan, pero en general resaltó el esfuerzo que cada uno de sus miembros hace, por mejorar su estado de salud a través del deporte.

De la misma forma, dirigió su mensaje de Navidad y Año Nuevo, a los alumnos presentes, exhortándolos a seguir formando parte de esta gran familia aeróbica que ha alcanzado ya, cuarenta años de existencia en el entorno deportivo de San Luis Potosí.

Los aeróbicos que fueron reconocidos esta ocasión fueron:

Aeróbicos del Año: LAE Alejandra Rodríguez Herrera y el Ing. Sergio Salas Castañeda.

Aeróbicos Novatos del Año: La Educadora, Ma. Del Carmen Flores Vázquez y Luis Nahum Martínez Ramírez.

Aeróbicos Distinguidos: CP Horacio González Velarde, CP Juan de Dios Pérez López y Óscar Vargas Nájera.

Mérito Deportivo, con una placa alusiva se le entregó la distinción a Ignacio Cervantes R., quien gracias a su condición física, ha salido adelante después de dos años de seguir las indicaciones médicas.

Entre los invitados especiales estuvo presente: el Contador Público, Raúl Trejo, Ingeniero, Rosendo Calvillo y la Maestra, Margarita Alvarado, quien ha sido pieza fundamental dentro de las actividades anuales de CAFA, al lado del profesor Fernando Montelongo, desde 1983.

De la temporada 2023, los grados que se obtuvieron después de la evaluación: 51.85% grado superior; 25.92% grado excelente; 14.81% grado bueno y el 7.41% en su prueba de aptitud física.

Faltas del entrenador: 0 inasistencias del profesor Fernando Montelongo Azúa.

SÓLO MADRUGADORES

Reconocen al fotoperiodista deportivo Martín Báez Torres en Liga Tangamanga

Por JAVIER CERVANTESFotos KILLER

SAN LUIS POTOSÍ, MX | 2021-06-14 14:47:05

- *Luego de 28 años de labor en los medios de comunicación de San Luis Potosí*
- *El gremio de la fuente deportiva vio con agrado y de justicia la distinción otorgada*

El destacado reportero gráfico Martín Báez, especializado en el área de deportes, fue objeto en días recientes de un justo reconocimiento por parte de la Liga Tangamanga de Fútbol Soccer, lo cual dejó comentarios de elogio, una vez que el afamado fotógrafo alcanzó los 28 años de actividad para los medios de comunicación de San Luis Potosí.



Rafael Torres Corzo, presidente de la organización, Javier Mireles, gerente general, Alex Viera, presidente de la Asociación Potosina de Fútbol, hicieron entrega de una placa que destaca en su mensaje la impecable y eficaz tarea que llevó a cabo Báez Torres, para disparar en los momentos justos el acontecer deportivo.

Fue en el marco de la presentación de la Liguilla del Apertura 2021 de la Liga Tangamanga, que se aprovechó la ocasión para destacar la trayectoria de Martín Báez, quien oficialmente deja de laborar en los medios de comunicación, pero seguirá haciéndolo sin la presión del diario trajín periodístico, con el esmero y brillo que le ha distinguido en el ámbito deportivo.

Otros grandes de la lente han forjado gran trayectoria, como Agustín Arenas e Isaac Chato Delgado, finados ambos, más adelante Martín Zárate Noyola, y entre los actuales Polo Esquivel, es así como San Luis Potosí ha aportado excelentes fotoperiodistas en el género deportivo.

La interminable cosecha potosina, seguirá produciendo buenos

elementos en este rubro, integrándose en la actualidad a camarógrafos de video, por eso, el reconocimiento de la Liga Tangamanga de Fútbol, es recibido con gratitud de parte del gremio de la fuente deportiva. ¡Muchas felicidades para Martín Báez...!



Premiará CAFA's a ganadores de Serial de Ruta Virtual 2021

SAN LUIS POTOSÍ, MX / 2021-05-01 01:57:28

Resultados oficiales del "Serial de Ruta Virtual CAFA" Temporada 2021, desarrollada por primera vez en esta nueva

normalidad, con la finalidad de no perder la continuidad que se ha tenido durante veintiún años (1980 – 2021) respetando los protocolos exigidos por el Sector Salud.

Evento patrocinado por **“Residencial la Cantera”**, quienes enviarán a su representante este sábado 1 de mayo, así como por parte del Centro de Acondicionamiento Físico Atlético CAFA.

El director técnico de CAFA, **Fernando Montelogo Azúa**, dio a conocer que la ceremonia de premiación será en el **CDTAR “Plan de San Luis”**, a las **13:00 horas**.



LISTADO DE PREMIACIÓN

Categoría 15 a 29 Años Varonil

1º. Emilio M. Galarza Balleza, 30 Pts., 2o. Francisco Julián González R., 27 Pts. 3º. Raúl Ortiz Espinosa.

Categoría 15 a 29 Femenil

1º. Ariadna Terán M., 30 Pts. 2º. Mónica Lizet Salas, 26 Pts.

3º. Lizet Campos.

Categoría 30 a 34 Varonil

1º. Luis Fernando Vázquez Vega, 30 Pts.

Categoría 30 a 34 Femenil

1º. Dra. Citlalli Ramírez Villagrán, 30 Pts. 2º Julieta Ramírez, 26 Pts.

Categoría 35 a 39 Femenil

1º. Isabel Gigot, 30 Pts. 2º. Leticia Solís Hernández, 26 Pts. 3º Dra. Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán, 25 Pts.

Categoría 35 a 39 Varonil

1º. Tomas López Segura, 30 Pts. 2º. Miguel Ángel Nieto, 27 Pts.

Categoría 40 a 44 Femenil

1º. Alma Nava Pro, 30 Pts. 2º. Adriana del Carmen Ramírez Villagrán, 27 Pts. 3º. Erika Orosco, 24 Pts.

Categoría 40 a 44 Varonil

1º. Oscar Eduardo Saucedo Pintor, 30 Pts. 2º. Marcos Salazar Silva, 26 Pts. 3º. Herbert Castillo Cruz, 22 Pts.

Categoría 45 a 49 Femenil

1º. Lilia Becerra Martínez, 30 Pts. 2º. Mercedes Balleza, 26 Pts. 3º. Ma. Alejandra Rodríguez Herrera, 25 Pts.

Categoría 45 a 49 Varonil

1º. Jaime Sánchez Yáñez, 30 Pts. 2º Marco Antonio Jaramillo C., 27 Pts.

Categoría 50 a 54 Femenil

1º. Judith Alarcón Tabasco, 30 Pts. 2º. Ma. Lourdes Rojas Hernández, 27 Pts.

Categoría 50 a 54 Varonil

1º. Raúl Tovar Acosta, 30 Pts. 2º. Rogelio Morales, 27 Pts.

Categoría 55 a 59 Femenil

1º. Lourdes Hernández Loredó, 30 Pts. 2º. Ma. Alejandra González Díaz, 26 Pts. 3º. Ofelia Montelongo Azúa, 26 Pts.

Categoría 55 a 59 Varonil

1º. Raúl Martín Trejo Nieto, 29 Pts. 2º. Raúl Ortiz Peña, 25 Pts. 3º. Vicente Aguilar Ordaz, 18 Pts.

Categoría 60 a 64 Femenil

1º. Griselda Salazar de León, 30 Pts. 2º. Bety Guevara Castro Paredes, 25 Pts. 3º. Elvira Galeana, 17 Pts.

Categoría 60 a 64 Varonil

1º. Miguel Rodríguez, 30 Pts. 2º. Juan de Dios Pérez, 18 Pts.

Categoría 65 a 69 Femenil

1º. Margarita Alvarado M., 30 Pts. 2º. Ma. Martha Grimaldo, 27 Pts.

Categoría 65 a 69 Varonil

1º. Raúl Ruíz Sánchez, 30 Pts.

Categoría 70 y más Femenil

1º. Ma. Paula Hernández, 30 Pts.

Categoría 70 y más Varonil

1º. Ing. Rosendo Calvillo Rodríguez, 30 Pts.



Puntuación Final por Categoría

▪ [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

***Utiliza el botón Buscar para Consultas por Posición, Nombre, Categoría, Tiempo, etc.**

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	30
2	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	26
3	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	
1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	30
2	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	27
3	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	
1	Dra. Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	30
3	Julieta Ramírez	B Femenil 30-34	CAFA	26

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	30
1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	30
2	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	26
3	Dra. Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	25
1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	30
2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	27
1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	30
2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	27
3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	24
1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	30
2	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	26
3	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	22
1	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	30
2	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	26
3	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	25

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	30
2	Marco Antonio Jaramillo C.	E Varonil 45-49	CAFA	27
1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	30
2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	27
1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	30
2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	27
1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	30
2	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	26
3	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	26
1	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	29
2	Raul Ortiz Peña	G Varonil 55-59	CAFA	25
3	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	18
1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	30
2	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	25
3	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	17

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Miguel Rodríguez López	H Varonil 60-64	CAFA	30
2	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	18
1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	30
2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	27
1	Raúl Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	30
1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70 y más	CAFA	30
1	Ing. Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	30

Definió CAFA's ganadores de Serial de Ruta Virtual 2021

*La ceremonia de premiación será este fin de semana en lugar y fecha por designar

*El director técnico de los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CP Fernando Montelongo, presidirá la entrega



Premiación Oficial del “**Serial de Ruta Virtual CAFA**” Temporada 2021 patrocinado por “**Residencial la Cantero**” y desarrollado durante el mes de marzo en su “**EDICIÓN 1980 – 2021**”; el próximo jueves se dará a conocer el día y lugar en donde se entregarán los hermosos trofeos oficiales del Serial.

PRIMEROS LUGARES

Emilio Galarza Balleza

Ariadna Terán H.

Luis F. Vázquez Vega

Citlalli Ramírez Villagrán

Isabel Gigot

Tomás López Segura

Oscar E. Saucedo Pintor

Alma Nava Pro

Lilia Becerra Martínez

Jaime Sánchez Yáñez

Judith Alarcón Tabasco

Raúl Tovar Acosta

Lourdes Hernández Loredo

Raúl Martín Trejo Nieto

Griselda Salazar de León

Miguel Rodríguez López

Margarita Alvarado Martínez

Rosendo Calvillo Rodríguez

Paula Hernández Rodríguez

Raúl Ruíz Sánchez

SEGUNDOS LUGARES

Raúl Ortíz Espinosa

Mónica Lizet Salas

Benjamín Guevara

Julieta Ramírez

Beatriz E. Ramírez

Miguel Ángel Nieto

Gerardo Álvarez Cabrera

Adriana del C. Ramírez

Mercedes Balleza

Marco Antonio Jaramillo

Lourdes Rojas

Rogelio Morales

Ma. Alejandra González

Elvira Galeana

Juan de Dios Pérez

Ma. Martha Grimaldo

Vicente Aguilar Ordaz

Marcos Salazar Silva

TERCEROS LUGARES

Ofelia Montelongo Azúa

Francisco Julián González R.

Lizet Campos

Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán

Raúl Ortiz Peña

Beatriz Guevara

Hervet Castillo Cruz

AL MÉRITO DEPORTIVO

Odilia Palomo Morín

Paulina Pérez

Adry Ortiz Espinosa

Karla Judith García Flores

Maura Ramírez Villagrán

Aida A. Salazar Carmona

Verónica Solís Hernández

iFinaliza con éxito Serial de Ruta Virtual CAFA 2021...!

**Su directiva a cargo del profesor Fernando Montelongo Azúa, dio a conocer la lista de ganadores en las diferentes categorías*

**La semana que inicia se dará a conocer la ceremonia de premiación*

Los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, cerraron con éxito su Serial de Ruta Virtual del presente 2021, en el que se llevaron con apego las medidas sanitarias exigidas por el Sector Salud, con tres recorridos de mucho atractivo: **6K del Parque de Morales, 10k de Morales a la Presa con ascenso a las escalinatas y 12k en el Parque Tangamanga II.**

Tras un año de muchas complicaciones derivadas de la pandemia por Covid 19, se tomaron las debidas precauciones para llevar a cabo esta etapa tradicional de los CAFA's, una vez que el serial de "campo traviesa" tuvo que aplazarse, por las mismas circunstancias de riesgo sanitario.

Entretanto, **el profesor Montelongo Azúa**, dio a conocer los Resultados oficiales del **"Serial de Ruta Virtual" Temporada 2021**, desarrollada por primera vez en esta nueva normalidad, con la finalidad de no perder la continuidad que se ha tenido **durante veintiún años (1980 – 2021)**, respetando los protocolos exigidos por el Sector Salud.

Destacó el director de CAFA's, que la ceremonia de entrega de premiación se desarrollará la próxima semana en el lugar y día que se les indicara oportunamente por este medio, así como se les dará a conocer la celebración de las **tradicionales carreras que anualmente se organizan desde 1980.**

Dichos eventos atléticos son la carrera **"Sólo para**

Madrugadores 9k, a las 05:00 a.m”, así como la famosa carrera “**Nocturna**”, y convocar a la del “**XLI Aniversario 8k**”.



Puntuación Final por Categoría

▪ [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

***Utiliza el botón Buscar para Consultas por Posición, Nombre, Categoría, Tiempo, etc.**

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
1	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	30
2	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	26
3	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	
1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	30
2	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	27
3	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	
1	Dra. Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	30

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
3	Julieta Ramírez	B Femenil 30-34	CAFA	26
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	30
1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	30
2	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	26
3	Dra. Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	25
1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	30
2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	27
1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	30
2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	27
3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	24
1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	30
2	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	26
3	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	22
1	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	30
2	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	26

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
3	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	25
1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	30
2	Marco Antonio Jaramillo C.	E Varonil 45-49	CAFA	27
1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	30
2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	27
1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	30
2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	27
1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	30
2	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	26
3	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	26
1	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	29
2	Raul Ortiz Peña	G Varonil 55-59	CAFA	25
3	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	18
1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	30
2	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	25

PosCat	Nombre	Categoría	Equipo	Puntos
3	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	17
1	Miguel Rodríguez López	H Varonil 60-64	CAFA	30
2	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	18
1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	30
2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	27
1	Raúl Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	30
1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70 y más	CAFA	30
1	Ing. Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	30

¡A todos ellos, muchas felicidades por su dedicación y esfuerzo...!

AL MÉRITO DEPORTIVO

Paulita Pérez G.

Adriana Ortiz Espinosa

Karma Judith García F.

Maura Ramírez Villagrán

Aída A. Salazar Carmona

Verónica Solís H.

Odilia Palomo M.

¡Como un estímulo a su esfuerzo y coraje en el “Serial de Ruta”–!

Surgen Luis Vázquez y Alma Nava, amplios ganadores del Serial de Ruta Virtual CAFA

**Mantuvieron su dominio en las tres pruebas que comprendió esta actividad, coordinada por el profesor Fernando Montelongo Azúa*

Los corredores han cumplido su propósito de zanzar el Serial de Ruta Virtual 2021, con recorridos de 6, 10 y 12 kilómetros, que gracias a la tecnología actual han cumplido, apoyados con las distintas herramientas que mejor les ha proporcionado su respectivo teléfono móvil.

Las sonrisas de felicidad, han brotado de los rostros de los trotadores al cumplir el último recorrido, alrededor del domingo 28 de marzo, unos antes otros después, los más el obligatorio día de descanso... La tercia de carreras comprendió **6k en el Parque de Morales, 10K de Morales a la Presa con ascenso a la cortina y los 12K en el Parque Tangamanga I.**

Luis Fernando Vázquez repitió triunfo con su reconocida capacidad anaeróbica, para resolver en el menor tiempo posible el reto, pero cada uno de los trotadores ha puesto a prueba de la mejor manera sus alcances físico-atléticos, hasta decir: **¡Misión Cumplida...!**

La agrupación **CAFA**, que dirige el profesor **Fernando Montelongo Azúa**, se llena de orgullo, pues cuando todo indicaba que el serial se venía abajo por la pandemia, surgió una nueva luz en el horizonte, para darle vida al serial de ruta, dejando pendiente el de campo traviesa, uno de los retos más

importantes con el que arrancan por tradición las actividades atléticas de esta organización que ha cumplido cuatro décadas de existencia...



fbt





Los comentarios de satisfacción han sido elocuentes, como el de Vicente Aguilar: “Me siento contento, aunque no quedé en primero. pero me recuperé de la gripe y pude en poco tiempo volver a tomar ritmo. iiiY pues ahora estoy mejor!!!

Vicente Aguilar.“Me siento contento, aunque no quedé en primero. pero me recuperé de la gripe y pude en poco tiempo volver a tomar ritmo. iiiY pues ahora estoy mejor!!!

Así da gracias a Dios el corredor, por haber recuperado la salud y atreverse a participar en el **Serial de Ruta Virtual de los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, CAFA.**

No ha sido ésta, solo una práctica de rutina, pues aunque no fue posible correr en grupo, al lado de compañeros, amistades, pero también adversarios deportivos, el saber que el cronómetro ya está en activo y el tiempo y la distancia apremian, los ha hecho comprender que **la exigencia de correr en solitario implica una real preparación y competencia deportiva...**

Además del clima, **la mayoría han encontrado en ellos mismos a su mejor rival, al que deben vencer en cuestión de minutos y hasta segundos ¿por qué no?, para llegar en solitario, pero de manera festiva, como auténticos ganadores, nunca había sido tan real y posible para todos y cada uno de los corredores, que una vez más han cumplido el gran reto del Serial de Ruta Virtual CAFA 2021...**

Y como dice la corredora **Erika Orozco** ¡“Misión Cumplida”...! O **Adriana Ramírez**, para quien ha sido “una muy bonita experiencia”...

Tiempos en el siguiente enlace:
<https://sanluismatch.com.mx/category/cafa/tiempos/>

**Anuncia CAFA recorrido
Morales-Presa 10k, con**

ascenso a escaleras del Serial de Ruta Virtual 2021



Comentarios del Profe Monte

Por Fernando Montelongo Azúa
DIRECTOR TÉCNICO C.A.F.A.

¡AÚN TE PUEDES INSCRIBIR!

Una vez realizado el primer recorrido del **Serial de Ruta CAFA 2021**, prepárate para que decidas tu cuándo realizarás el segundo recorrido, que lo podrás desarrollar del lunes 15 al domingo 21 de marzo, el día que tu elijas para echar a andar tu cronómetro **enfrente de la Facultad de Medicina**, a la hora que tu desees, e iniciar tu segundo recorrido de este ya longevo Serial de Ruta CAFA, en donde si eres nuevo, vivirás la experiencia de correr bajo este nuevo esquema de **nueva normalidad**, que definitivamente llegó como lo estamos viendo para quedarse por más que nos resistamos. Este recorrido es **del Parque Morales a la Presa** subiendo los 105 escalones y regresar por el mismo camino.

Este recorrido es verdaderamente un reto para todos los participantes, ya que poco a poco van adquiriendo la resistencia, no obstante nos faltó el ingrediente principal que nos ofrece el haber desarrollado el **Serial de Campo Traviesa** y que ya veremos si lo realizamos una vez que se nos permita, por lo pronto si no se ha registrado aún lo puede hacer en el mismo correo de sanluismatch20@gmail.com o bien en la dirección electrónica <https://sanluismatch.com.mx/registros-serial-ruta-c-a-f-a/>, ya que aún puede meterse a la premiación. Basta con que se

inscriba y ya.

No esperábamos que hubiera mucha respuesta en la primera carrera, y sobrepasó el número esperado, por lo que se mandaron hacer más playeras con capucha, mismas que les diremos en donde recogerlas.

Por lo pronto desde hoy lunes 15 hasta el domingo 21 de marzo, puedes realizarla, ya que de esta manera en forma **VIRTUAL**, podrás conocer tu propio potencial al no haber nadie con quien ir **“jalándote”**, sin la ayuda del rival.

Recuerda puedes hacer tu Registro en el correo o dirección electrónica arriba señalados o en el **CDTAR “Plan de San Luis”** y recuerda que recibirás tu playera antes del tercer recorrido que será en el **Parque Tangamanga 1 12K**.

Tiempos Serial Cafa Ruta Virtual 2021

▪ [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

Despliega los Resultados por Categoría

*Utiliza el botón Buscar para Consultas por Posición, Nombre, Categoría, Tiempo, etc.

Clasificación General Ruta 6K Cafas

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	0:19:23
2	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	0:22:08
3	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	0:22:47
4	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	0:24:15
5	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	0:24:44
6	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	0:25:47
7	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	0:26:12
8	Gerardo Alvarez Cabrera	D Varonil 40-44	CAFA	0:26:30
9	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	0:26:53
10	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	0:27:17
11	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	0:27:24
12	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	0:27:46
13	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	0:28:08
14	Miguel Rodríguez López	H Varonil 60-64	C.A.F.A	0:28:32

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
15	Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	0:28:59
16	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	0:29:58
17	Raul Ortiz Peña	G Varonil 55-59	CAFA	0:30:15
18	Mauricio René Ortega Flores	D Varonil 40-44	CAFA	0:30:20
19	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	0:31:00
20	Luis Manuel Amaya Vigil	D Varonil 40-44	CAFA	0:31:05
21	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	0:31:09
22	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	0:31:11
23	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	0:31:14
24	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	0:31:23
25	Marco Antonio Jaramillo Cepeda	E Varonil 45-49	CAFA	0:31:28
26	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	0:31:29
27	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	0:31:55
28	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	0:31:58
29	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	0:32:03

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
30	Benjamín Guevara Guevara	B Varonil 30-34	CAFA	0:32:46
31	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	0:34:19
32	Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	0:34:38
33	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	0:34:39
34	Isis Monserrat Lopez Ordaz	B Femenil 30-34	Libre	0:35:00
35	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	0:35:32
36	Julieta Ramírez	B Femenil 30-34	CAFA	0:35:48
37	Maura Soledad Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	0:35:58
38	Luz Gabriela Alvarez Preciado	E Femenil 45-49	CAFA / RSL	0:36:01
39	Adriana Espinosa Valades	E Femenil 45-49	CAFA	0:36:03
40	Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	0:36:17
41	Lauro Antonio Fajardo Romero	G Varonil 55-59	CAFA	0:37:35
42	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	0:37:48
43	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	0:37:56
44	Ma. Verónica Solís Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	0:38:59

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
45	Karla Judith García Flores	A Femenil 15-29	CAFA	0:39:14
46	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	0:40:00
47	Claudia Elena Ibarra Loredo	E Femenil 45-49	CAFAs	0:40:00
48	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	0:40:13
49	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	0:40:23
50	Adriana Ortiz Espinosa	A Femenil 15-29	CAFA	0:41:00
51	Almendra Ramírez	D Femenil 40-44	CAFA	0:41:20
52	Judith Flores Flores	E Femenil 45-49	CAFA	0:41:24
53	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	0:42:16
54	Sergio Andrés Campos Villanueva	E Varonil 45-49	CAFA	0:43:00
55	Claudia Elena Ibarra Loredo	H Femenil 60-64	CAFA	0:43:00
56	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	0:43:15
57	Aida Araceli Salazar Carmona	D Femenil 40-44	CAFA	0:43:24
58	Paulina Pérez González	A Femenil 15-29	CAFA	0:44:33
59	Raul Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	0:44:52

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
60	Jesus Ricardo De Leon Zavala	G Varonil 55-59	CAFA	0:45:00
61	Luis Alberto Palacios	C Varonil 35-39	PARTICULAR	0:45:04
62	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	0:46:00
63	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70-74	CAFA	0:47:11
64	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	0:47:18
65	Carlos Alberto Velázquez Cerrillo	F Varonil 50-54	Puls0	0:48:03
66	Jose Luis Martínez Delgado	G Varonil 55-59	CAFA	0:48:05
67	Odilia Palomo Morín	G Femenil 55-59	CAFA	0:48:20
68	Ma. Cecilia Álvarez Escobedo	H Femenil 60-64	CAFA	0:54:10
69	Erika García Avila	C Femenil 35-39	CAFA	0:54:48
70	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	0:55:17
71	Josefina González Díaz	H Femenil 60-64	CAFA	1:01:13
72	Isabel Hernández Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	1:17:18

Clasificación X Categoría Ruta 6K Cafas

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
----------------	---------------	------------------	---------------	----------------------

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
1	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	0:31:55
2	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	0:35:32
3	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	0:37:48
4	Karla Judith García Flores	A Femenil 15-29	CAFA	0:39:14
5	Adriana Ortiz Espinosa	A Femenil 15-29	CAFA	0:41:00
6	Paulina Pérez González	A Femenil 15-29	CAFA	0:44:33
1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	0:26:12
2	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	0:27:17
3	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	0:31:09
1	Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	0:28:59
2	Isis Monserrat Lopez Ordaz	B Femenil 30-34	Libre	0:35:00
3	Julieta Ramírez	B Femenil 30-34	CAFA	0:35:48
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	0:19:23
2	Benjamín Guevara Guevara	B Varonil 30-34	CAFA	0:32:46
1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	0:31:23

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
2	Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	0:34:38
3	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	0:34:39
4	Erika García Avila	C Femenil 35-39	CAFA	0:54:48
1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	0:22:47
2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	0:24:15
3	Luis Alberto Palacios	C Varonil 35-39	PARTICULAR	0:45:04
1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	0:28:08
2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	0:31:29
3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	0:32:03
4	Maura Soledad Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	0:35:58
5	Almendra Ramírez	D Femenil 40-44	CAFA	0:41:20
6	Aida Araceli Salazar Carmona	D Femenil 40-44	CAFA	0:43:24
1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	0:22:08
2	Gerardo Alvarez Cabrera	D Varonil 40-44	CAFA	0:26:30
3	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	0:26:53

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
4	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	0:29:58
5	Mauricio René Ortega Flores	D Varonil 40-44	CAFA	0:30:20
6	Luis Manuel Amaya Vigil	D Varonil 40-44	CAFA	0:31:05
1	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	0:31:00
2	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	0:31:14
3	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	0:34:19
4	Luz Gabriela Alvarez Preciado	E Femenil 45-49	CAFA / RSL	0:36:01
5	Adriana Espinosa Valades	E Femenil 45-49	CAFA	0:36:03
6	Ma. Verónica Solís Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	0:38:59
7	Claudia Elena Ibarra Loredo	E Femenil 45-49	CAFAs	0:40:00
8	Judith Flores Flores	E Femenil 45-49	CAFA	0:41:24
9	Isabel Hernández Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	1:17:18
1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	0:25:47
2	Marco Antonio Jaramillo Cepeda	E Varonil 45-49	CAFA	0:31:28
3	Sergio Andrés Campos Villanueva	E Varonil 45-49	CAFA	0:43:00

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	0:37:56
2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	0:40:00
1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	0:24:44
2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	0:27:24
3	Carlos Alberto Velázquez Cerrillo	F Varonil 50-54	Puls0	0:48:03
1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	0:31:11
2	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	0:40:13
3	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	0:47:18
4	Odilia Palomo Morín	G Femenil 55-59	CAFA	0:48:20
1	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	0:27:46
2	Raul Ortiz Peña	G Varonil 55-59	CAFA	0:30:15
3	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	0:31:58
4	Lauro Antonio Fajardo Romero	G Varonil 55-59	CAFA	0:37:35
5	Jesus Ricardo De Leon Zavala	G Varonil 55-59	CAFA	0:45:00
6	Jose Luis Martínez Delgado	G Varonil 55-59	CAFA	0:48:05

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 6k
1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	0:40:23
2	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	0:42:16
3	Claudia Elena Ibarra Loredo	H Femenil 60-64	CAFA	0:43:00
4	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	0:43:15
5	Ma. Cecilia Álvarez Escobedo	H Femenil 60-64	CAFA	0:54:10
6	Josefina González Díaz	H Femenil 60-64	CAFA	1:01:13
1	Miguel Rodríguez López	H Varonil 60-64	C.A.F.A	0:28:32
1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	0:46:00
2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	0:55:17
1	Raul Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	0:44:52
1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70 y más	CAFA	0:47:11
1	Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	0:36:17

Clasificación General Ruta 10K Cafas

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	0:35:29

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
2	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	0:39:14
3	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	0:39:44
4	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	0:44:00
5	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	0:44:40
6	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	0:45:32
7	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	0:46:07
8	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	0:46:09
9	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	0:48:52
10	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	0:49:09
11	Luis Manuel Amaya Vigil	D Varonil 40-44	CAFA	0:50:53
12	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	0:51:11
13	Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	0:51:55
14	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	0:52:33
15	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	0:53:23
16	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	0:53:27

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
17	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	0:53:40
18	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	0:53:53
19	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	0:53:56
20	Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	0:54:14
21	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	0:54:24
22	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	0:55:17
23	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	0:57:44
24	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	0:57:47
25	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	0:57:48
26	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	0:58:24
27	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	0:58:45
28	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	1:00:34
29	Ma. Verónica Solís Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	1:00:38
30	Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	1:01:17
31	Luz Gabriela Alvarez Preciado	E Femenil 45-49	CAFA / RSL	1:01:42

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
32	Raul Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	1:02:39
33	Maura Soledad Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	1:03:00
34	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	1:04:47
35	Rafael Peña Reyes	E Varonil 45-49	CAFA	1:05:13
36	Benjamín Guevara Guevara	B Varonil 30-34	CAFA	1:05:36
37	Lauro Antonio Fajardo Romero	G Varonil 55-59	CAFA	1:07:53
38	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	1:08:00
39	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	1:08:18
40	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	1:08:50
41	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70-74	CAFA	1:11:35
42	Karla Judith García Flores	A Femenil 15-29	CAFA	1:11:53
43	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	1:12:00
44	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	1:13:13
45	Judith Flores Flores	E Femenil 45-49	CAFA	1:13:48
46	Aida Araceli Salazar Carmona	D Femenil 40-44	CAFA	1:16:32

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
47	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	1:18:00
48	Sergio Andrés Campos Villanueva	E Varonil 45-49	CAFA	1:20:09
49	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	1:20:12
50	Paulina Pérez González	A Femenil 15-29	CAFA	1:23:32
51	Jesus Ricardo De Leon Zavala	G Varonil 55-59	CAFA	1:24:00
52	Ma. Cecilia Álvarez Escobedo	H Femenil 60-64	CAFA	1:26:45
53	Odilia Palomo Morín	G Femenil 55-59	CAFA	1:27:19
54	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	1:28:00
55	Josefina González Díaz	H Femenil 60-64	CAFA	1:45:00
56	Isabel Hernández Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	2:29:59

Clasificación X Categoría Ruta 10K Cafas

Id	PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
52	1	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	0:51:11
27	2	Ariadna Terán Huerta	A Femenil 15-29	CAFAS	0:57:44
67	3	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	1:08:18
99	4	Karla Judith García Flores	A Femenil 15-29	CAFA	1:11:53

Id	PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
34	5	Paulina Pérez González	A Femenil 15-29	CAFA	1:23:32
89	1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	0:45:32
37	1	Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	0:51:55
57	1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	0:35:29
63	2	Benjamín Guevara Guevara	B Varonil 30-34	CAFA	1:05:36
31	1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	0:53:56
86	2	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	1:00:34
96	3	Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	1:01:17
55	1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	0:39:44
82	2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	0:44:00
73	1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	0:49:09
38	2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	0:53:53
45	3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	0:57:47
25	4	Maura Soledad Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	1:03:00
66	5	Aida Araceli Salazar Carmona	D Femenil 40-44	CAFA	1:16:32
79	1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	0:39:14

Id	PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
13	2	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	0:46:09
32	3	Luis Manuel Amaya Vigil	D Varonil 40-44	CAFA	0:50:53
28	4	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	0:53:23
21	1	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	0:54:24
12	2	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	0:55:17
90	3	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	0:58:45
94	4	Ma. Verónica Solís Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	1:00:38
74	5	Luz Gabriela Alvarez Preciado	E Femenil 45-49	CAFA / RSL	1:01:42
100	6	Judith Flores Flores	E Femenil 45-49	CAFA	1:13:48
72	7	Isabel Hernández Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	2:29:59
39	1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	0:46:07
61	2	Rafael Peña Reyes	E Varonil 45-49	CAFA	1:05:13
53	3	Sergio Andrés Campos Villanueva	E Varonil 45-49	CAFA	1:20:09
15	1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	1:08:00
47	2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	1:12:00
77	1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	0:44:40

Id	PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
102	2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	0:48:52
60	1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	0:53:40
92	2	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	1:13:13
49	3	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	1:18:00
46	4	Odilia Palomo Morín	G Femenil 55-59	CAFA	1:27:19
48	1	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	0:52:33
24	2	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	0:53:27
71	3	Lauro Antonio Fajardo Romero	G Varonil 55-59	CAFA	1:07:53
36	4	Jesus Ricardo De Leon Zavala	G Varonil 55-59	CAFA	1:24:00
65	1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	0:58:24
101	2	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	1:04:47
42	3	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	1:20:12
43	4	Ma. Cecilia Álvarez Escobedo	H Femenil 60-64	CAFA	1:26:45
62	5	Josefina González Díaz	H Femenil 60-64	CAFA	1:45:00
51	1	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	0:57:48
10	1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	1:08:50

Id	PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 10k
35	2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	1:28:00
44	1	Raul Ruiz Sánchez	I Varonil 65-69	CAFA	1:02:39
95	1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70-74	CAFA	1:11:35
50	1	Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	0:54:14

Clasificación General Ruta 12K Cafas

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	0:41:22
2	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	0:47:03
3	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	0:48:33
4	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	0:50:16
5	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	0:50:53
6	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	0:52:24
7	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	0:55:24
8	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	0:56:03
9	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	0:57:32
10	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	0:57:57

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
11	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	0:58:29
12	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	0:58:58
13	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	1:01:27
14	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	1:01:28
15	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	1:02:26
16	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	1:03:25
17	Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	1:03:29
18	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	1:04:00
19	Luis Manuel Amaya Vigil	D Varonil 40-44	CAFA	1:05:27
20	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	1:05:27
21	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	1:05:57
22	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	1:06:00
23	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	1:07:03
24	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	1:07:05
25	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	1:09:29

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
26	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	1:10:43
27	Benjamín Guevara Guevara	B Varonil 30-34	CAFA	1:11:44
28	Ma. Verónica Solís Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	1:12:08
29	Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	1:13:40
30	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	1:14:36
31	Maura Soledad Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	1:15:29
32	Adriana Espinosa Valades	E Femenil 45-49	CAFA	1:16:11
33	Luz Gabriela Alvarez Preciado	E Femenil 45-49	CAFA / RSL	1:17:53
34	Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	1:19:41
35	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	1:19:52
36	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	1:20:00
37	Rafael Peña Reyes	E Varonil 45-49	CAFA	1:21:06
38	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	1:22:15
39	Paulina Pérez González	A Femenil 15-29	CAFA	1:24:40
40	Karla Judith García Flores	A Femenil 15-29	CAFA	1:25:43

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
41	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	1:26:44
42	Aida Araceli Salazar Carmona	D Femenil 40-44	CAFA	1:28:00
43	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	1:29:18
44	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	1:29:46
45	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	1:30:31
46	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	1:31:37
47	Judith Flores Flores	E Femenil 45-49	CAFA	1:33:17
48	Odilia Palomo Morín	G Femenil 55-59	CAFA	1:33:59
49	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	1:34:00
50	Sergio Andrés Campos Villanueva	E Varonil 45-49	CAFA	1:37:21
51	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70-74	CAFA	1:37:42
52	Jesus Ricardo De Leon Zavala	G Varonil 55-59	CAFA	1:38:00
53	Gerardo Alvarez Cabrera	D Varonil 40-44	CAFA	1:55:52
54	Ma. Cecilia Álvarez Escobedo	H Femenil 60-64	CAFA	1:56:28
55	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	2:04:00

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
56	Josefina González Díaz	H Femenil 60-64	CAFA	2:23:00
57	Isabel Hernández Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	2:48:36

Clasificación X Categoría Ruta 12K Cafas

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
1	Lizette Andrea Campos Hurtado	A Femenil 15-29	CAFA	1:14:36
2	Monica Lizet Salas Salazar	A Femenil 15-29	CAFA	1:19:52
3	Paulina Pérez González	A Femenil 15-29	CAFA	1:24:40
4	Karla Judith García Flores	A Femenil 15-29	CAFA	1:25:43
1	Emilio M. Galarza Balleza	A Varonil 15-29	CAFA	0:56:03
2	Francisco Julián González Reyna	A Varonil 15-29	CAFA	0:58:58
3	Raúl Ortiz Espinosa	A Varonil 15-29	CAFA	1:03:25
1	Citlalli Araceli Ramírez Villagrán	B Femenil 30-34	CAFA	1:03:29
1	Luis Fernando Vázquez Vega	B Varonil 30-34	CAFA	0:41:22
2	Benjamín Guevara Guevara	B Varonil 30-34	CAFA	1:11:44
1	Isabelle Gigot	C Femenil 35-39	CAFA	1:05:27

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
2	Leticia Solis Hernández	C Femenil 35-39	CAFA	1:10:43
3	Beatriz Eugenia Ramírez Villagrán	C Femenil 35-39	CAFA	1:13:40
1	Tomás López Segura	C Varonil 35-39	Red Ambiental	0:48:33
2	Miguel Angel Nieto Martínez	C Varonil 35-39	Psicoatletic	0:50:53
1	Alma Nava Pro	D Femenil 40-44	CAFA	0:50:16
2	Adriana Del Carmen Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	1:01:28
3	Erika Orozco Martínez	D Femenil 40-44	CAFA	1:05:57
4	Maura Soledad Ramírez Villagrán	D Femenil 40-44	CAFA	1:15:29
5	Aida Araceli Salazar Carmona	D Femenil 40-44	CAFA	1:28:00
1	Oscar Eduardo Saucedo Pintor	D Varonil 40-44	Psicoatletic	0:47:03
2	Marcos Salazar Silva	D Varonil 40-44	CAFA	0:58:29
3	Hebert Castillo Cruz	D Varonil 40-44	CAFA	1:01:27
4	Luis Manuel Amaya Vigil	D Varonil 40-44	CAFA	1:05:27
5	Gerardo Alvarez Cabrera	D Varonil 40-44	CAFA	1:55:52
1	Lilia Becerra Martínez	E Femenil 45-49	CAFA	1:02:26

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
2	Mercedes Balleza Bravo	E Femenil 45-49	CAFA	1:06:00
3	María Alejandra Rodríguez Herrera	E Femenil 45-49	CAFA	1:07:03
4	Ma. Verónica Solís Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	1:12:08
5	Adriana Espinosa Valades	E Femenil 45-49	CAFA	1:16:11
6	Luz Gabriela Alvarez Preciado	E Femenil 45-49	CAFA / RSL	1:17:53
7	Judith Flores Flores	E Femenil 45-49	CAFA	1:33:17
8	Isabel Hernández Hernández	E Femenil 45-49	CAFA	2:48:36
1	Jaime Sánchez Yáñez	E Varonil 45-49	CAFA	0:55:24
2	Rafael Peña Reyes	E Varonil 45-49	CAFA	1:21:06
3	Sergio Andrés Campos Villanueva	E Varonil 45-49	CAFA	1:37:21
1	Judith Alarcón Tabasco	F Femenil 50-54	CAFA	1:20:00
2	Ma. De Lourdes Rojas Hernández	F Femenil 50-54	CAFA	1:26:44
1	Raul Tovar Acosta	F Varonil 50-54	Joselo Runners Team	0:52:24
2	Rogelio Morales Álvarez	F Varonil 50-54	CAFA	0:57:32
1	Lourdes Hernández Loredo	G Femenil 55-59	CAFA	1:07:05

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
2	Ofelia Montelongo Azúa	G Femenil 55-59	CAFA	1:29:46
3	Maria Alejandra González Díaz	G Femenil 55-59	CAFA	1:30:31
4	Odilia Palomo Morín	G Femenil 55-59	CAFA	1:33:59
1	Vicente Aguilar Ordaz	G Varonil 55-59	Valeo Runners	0:57:57
2	Raul Martín Trejo Nieto	G Varonil 55-59	CAFA	1:04:00
3	Jesus Ricardo De Leon Zavala	G Varonil 55-59	CAFA	1:38:00
1	Griselda Salazar De León	H Femenil 60-64	CAFA	1:22:15
2	Beatriz Guevara Castro Paredes	H Femenil 60-64	CAFA	1:29:18
3	Elvira Galeana	H Femenil 60-64	CAFA	1:31:37
4	Ma. Cecilia Álvarez Escobedo	H Femenil 60-64	CAFA	1:56:28
5	Josefina González Díaz	H Femenil 60-64	CAFA	2:23:00
1	Juan De Dios Pérez López	H Varonil 60-64	CAFA	1:09:29
1	Margarita Alvarado Martínez	I Femenil 65-69	CAFA	1:34:00
2	Ma. Martha Grimaldo Paez	I Femenil 65-69	CAFA	2:04:00
1	Ma. Paula Hernández Rodríguez	J Femenil 70-74	CAFA	1:37:42

PosGral	Nombre	Categoría	Equipo	Tiempo 12k
1	Rosendo Calvillo Rodríguez	J Varonil 70 y más	CAFA	1:19:41

Puntuación Final por Categoría



▪ [A](#) [A](#) [A](#) [A](#)

*Utiliza el botón Buscar para Consultas por Posición, Nombre, Categoría, Tiempo, etc.

Anuncia CAFA Serial 2021 de Ruta Virtual

**A partir del 7 de marzo, organizan los Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, con tres atractivos eventos de ruta*

**El director de los CAFA's, CP Fernando Montelongo Azúa, dio a conocer la programación, respetando la contingencia sanitaria*



Centros de Acondicionamiento Físico Atlético, C.A.F.A.

Director técnico: Fernando Montelongo Azúa

¡CLARO QUE VOLVERÁN LOS SERIALES Y EVENTOS CAFA...!



Las cuatro décadas (1980 – 2021) que han permitido a los Campamentos CAFA promover las diversas actividades para la sociedad potosina:

¡Claro que volverán en el 2021!

Una vez mantengamos la esperanza de llegar a la vacunación, sería una verdadera lástima dejar de realizarlas, después de que varias de las personas que hoy en día corren nacieron deportivamente ahí; así como personas que nunca se imaginaron que tenían el potencial atlético, el cual descubrieron ya cuando adultos; observen estas bonitas fotos de eventos pasados y sus magníficos escenarios.

Una vez mantengamos la esperanza de llegar a la vacunación, sería una verdadera lástima dejar de realizarlas, después de que varias de las personas que hoy en día corren nacieron deportivamente ahí, así como personas que nunca se imaginaron

que tenían el potencial atlético, el cual descubrieron ya cuando adultos.

CP. Fernando Montelongo. Director Técnico de C.A.F.A.



Centros de Acondicionamiento
Físico Atlético, C.A.F.A.
Director técnico: Fernando Montelongo Azúa

¡CLARO QUE VOLVERÁN LOS SERIALES Y EVENTOS CAFA...!



Las cuatro décadas (1980 – 2021) que han permitido a los Campamentos CAFA promover las diversas actividades para la sociedad potosina:

¡Claro que volverán en el 2021!

Una vez mantengamos la esperanza de llegar a la vacunación, sería una verdadera lástima dejar de realizarlas, después de que varias de las personas que hoy en día corren nacieron deportivamente ahí; así como personas que nunca se imaginaron que tenían el potencial atlético, el cual descubrieron ya cuando adultos; observen estas bonitas fotos de eventos pasados y sus magníficos escenarios.