

Atlético de San Luis femenino intensifica entrenamientos

Ya con equipo completo las chicas del Atlético de San Luis han intensificado los entrenamientos de cara al inicio de la nueva temporada de la Liga MX Femenil el próximo 24 de julio.

El cuerpo técnico encabezado por el nuevo DT Rigoberto Esparza ha puesto especial énfasis en trabajar con las jugadoras el aspecto físico, por lo que están siendo sometidas a una ardua práctica diaria, por las tardes, en uno de los campos de la Unidad Deportiva La Presa.



El plantel trabaja por grupos, tal como lo estipula el protocolo de sanidad por cuestiones de la pandemia que se vive. Para ello utilizan lo largo y ancho del campo, para que corran y se ejerciten con sana distancia.

Posteriormente realizan algo de fútbol, las porteras son sometidas a trabajo especial con tiros al arco y ejercicios de

estiramiento, mientras que las demás jugadoras de campo desarrollan conducción de balón.

Cabe mencionar que las cuatro flamantes refuerzos ya trabajan a la par que el resto de sus compañeras, Carolina Zepeda, Karla Cantú, Britany Cárdenas y la portera Karina González.

Las sesiones de entrenamiento se mantendrán por el momento, en las tardes, en la Unidad Deportiva La Presa, hasta que se autorice el utilizar alguna sede alterna como es la Unidad Deportiva Adolfo López Mateos o el estadio Plan de San Luis, que aún se mantienen cerrados por la contingencia.